



REGULAMIN

BIEGÓW GĄSAWSKICH IM. GUSTAWA MĄDROSZYKA – XIV EDYCJA

GĄSAWA 30.07.2022

1. NAZWA IMPREZY:

Biegi Gąsawskie im. Gustawa Mądroczyka

2. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Sympatyków Gąsawy, ul. Żnińska 3A, 88-410 Gąsawa,
www.gasawa.org.pl

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

OSP Gąsawa, Klub Sportowy „Sokół”, Sołtys i Rada Sołecka Gąsawy,
Elbonet Tucholski, Senger spółka jawna.

4. PATRONAT:

Radny Sejmiku Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Starosta Żniński, Wójt Gminy
Gąsawa

5. GRAND PRIX PAŁUK

Biegi Gąsawskie im. Gustawa Mądroczyka wchodzi w skład Grand Prix Pałuk. Więcej informacji znaleźć można na stronie www.znin.pl

Zawodnicy dokonujący zgłoszenia i udziału w Biegach Gąsawskich im. Gustawa Mądroczyka XIV Edycja potwierdzają znajomość i akceptują regulamin Grand Prix Pałuk oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku, imienia i nazwiska, roku urodzenia bądź kategorii wiekowej oraz nazwy drużyny na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora a także zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji cyklu biegowego Grand Prix Pałuk.

6. PATRONAT MEDIALNY:

Tygodnik „Pałuki”, Wasze Radio

7. CEL IMPREZY:

- Uczczenie pamięci Gustawa Mądroczyka – znanego i cenionego lekarza, zwanego przez wielu „gąsawskim Judymem”. Ten pełen pasji i poświęcenia człowiek zmarł w 2008 roku.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja pięknych terenów okolic Gąsawy.



8. TERMIN I MIEJSCE:

Stadion Gminny w Gąsawie, ul. Sportowa 1

Dziesiątka Gustawa 10km – 30.07.2022 r., godzina 18:00

Nordic Walking 5km – 30.07.2022 r., godzina 17:45

9. CEREMONIE DEKORACJI ZAWODNIKÓW:

- ok. 19:30 – dekoracje zwycięzców Nordic Walking 5km
- ok. 19:50 – dekoracje zwycięzców Dziesiątka Gustawa 10km

10. TRASA:

Dziesiątka Gustawa 10km:

Trasa składa się z etapu asfaltowego i crossowego (bieg poprowadzi pilot):

Start na Stadionie Gminnym przy ulicy Sportowej w Gąsawie

Przebieg trasy: ul. Sportowa – ul. Ogrodowa – ul. Słoneczna – ul. Sportowa – ul. Ogrodowa – ul. Trzemeszeńska – Huby Gąsawskie – Komratowo – Bocianowo – Huby Gąsawskie – powrót poprzez przecięcie drogi powiatowej Gąsawa - Oćwieka na wysokości skrzyżowania Oćwieka – Szelejewo – ul. Konopnickiej – ul. Sportowa

Meta na Stadionie Gminnym przy ulicy Sportowej w Gąsawie

Nordic Walking 5km:

Trasa asfaltowa (bieg prowadzi pilot): 2 x pętla ulicami: Sportowa – Ogrodowa – Słoneczna – Marii Konopnickiej do końca i z powrotem Marii Konopnickiej – Sportowa

Meta na Stadionie Gminnym przy ulicy Sportowej w Gąsawie

11. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym **w dniu zawodów** w godzinach 15:00 – 17:30. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty do kontroli tożsamości i daty urodzenia. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Zawodnicy poniżej 18 roku życia (16 – 18 lat) startują wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności, dystansu społecznego i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierującym ruchem.



12. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Organizacyjnym na kartach zgłoszenia „Biegów Gąsawskich im. Gustawa Mądroczyka – XIV Edycja”.
- Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia oraz wniesienie opłaty startowej:
 - Dziesiątka Gustawa 10km (zapisy wyłącznie poprzez formularz online na www.maratonczykpomiarczasu.pl – opłaty poprzez operatora płatności Przelewy24):
 - Od 01.05.2022 do 20.07.2022 – **40 zł**
 - Od 21.07.2022 do 27.07.2022 – **50 zł**
 - Nordic Walking 5 km (zapisy wyłącznie poprzez formularz online na www.maratonczykpomiarczasu.pl – opłaty poprzez operatora płatności Przelewy24):
 - Od 01.05.2022 do 20.07.2022 – **30 zł**
 - Od 21.07.2022 do 27.07.2022 – **40 zł**

Dla członków Stowarzyszenia Gąsawy i OSP Gąsawa: 10km – **20 zł**, NW – **15 zł**.

- Opłatę należy wpłacać przy rejestracji. Opłata nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.
- Obowiązuje limit 250 zgłoszonych i opłaconych zawodników, łącznie dla Dziesiątki Gustawa – 10km oraz Nordic Walking – 5km.

13. KLASYFIKACJE:

- Dziesiątka Gustawa – 10km
 - Generalna – 3 miejsca kobiet i mężczyzn;
 - Kategorie wiekowe:

Mężczyźni	Kobiety
M16: 16-19 lat	K16: 16-19 lat
M20: 20-29 lat	K20: 20-29 lat
M30: 30-39 lat	K30: 30-39 lat
M40: 40-49 lat	K40: 40-49 lat
M50: 50-59 lat	K50: 50-59 lat
M60: 60-69 lat	K60: 60+ lat
M70: 70+ lat	-----

- Nordic Walking
 - Generalna – 3 miejsca kobiet i mężczyzn;
 - Kategorie wiekowe:

Mężczyźni	Kobiety
M20: 16-29 lat	K20: 16-29 lat
M30: 30-39 lat	K30: 30-39 lat
M40: 40+ lat	K40: 40+ lat



3. Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Gąsawa (oddzielnie dla 10km i 5km NW).

14. NAGRODY:

1. Puchary i medale w kategorii generalnej.
2. Puchary dla najlepszych w kategoriach dla Dziesiątki Gustawa – 10km i Nordic Walking – 5km.
3. Nagrody klasyfikacji generalnej i wiekowej nie dublują się.
4. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

15. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Start będzie zorganizowany zgodnie z zasadami dystansu społecznego.
2. Limit ukończenia biegu: 10 km – 1 godzina 30 minut, Nordic Walking – 1 godzina.
3. Trasa biegu będzie oznaczona co kilometr.
4. Punkt z wodą będzie umiejscowiony na półmetku oraz na mecie.
5. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.
6. Natryski i toalety będą udostępnione w budynku szatniowym Ludowego Klubu Sportowego w Gąsawie.
7. Z uwagi na zagrożenie COVID-19 dostępne będą środki dezynfekcji itp.
8. Impreza odbywa się bez udziału publiczności.

16. WYŻYWIENIE:

Dla wszystkich zawodników posiłek regeneracyjny po biegu + woda na mecie/półmetku.

17. KOMUNIKAT KOŃCOWY:

Końcowa klasyfikacja wszystkich biegów będzie dostępna w internecie (www.maratonczyk pomiarczasu.pl) oraz na stronie www.gasawa.org.pl.

18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora i przymocowane do koszulek na piersiach oraz zobowiązują się do ich oddania po ukończeniu biegu.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Komisja sędziowska weryfikuje wyniki i ogłasza ostateczną klasyfikację.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie.
- Mając świadomość ryzyka zmiany przepisów do czasu zorganizowania biegów zastrzegamy, że może nastąpić zmiana terminu, zasad lub odwołanie biegu.